

## Prislista på behandlingar

30 min 400 kr

45 min 550 kr

60 min 690 kr

75 min 790 kr

90 min 900 kr

**Klassisk Massage-** utförs på kroppens muskler som behandlas med strykningar, knådningar, cirkelrörelser och tryckningar för att öka blodcirkulationen, öka rörligheten i leder och lösa upp spänningar. Massage frigör kroppens eget smärtstillande peptidhormon endorfin och oxytocin kroppens lugn och ro hormon. Muskelspänningar, spänningshuvudvärk, stress, oro och sömnbesvär kan lindras. En massagebehandling kan vara enbart en stunds avslappning och återhämtning eller innehålla moment som tryck och stretching. Du väljer i samråd med terapeuten. Massagen kan ha läkande, rehabiliterande och förebyggande effekt.

### **Klang Massage – Sound Healing – Ljudterapi**

Kärt barn har många namn. En personlig behandlingsform där klangskålar, stämgaflar, gongar, monochord, min röst m.m. används. Det är som att resa i ett tonlandskap. Den fysiska kroppen, de subtilare fälten och det undermedvetna blir direkt påverkade. Kroppen slappnar av och vibrationerna från instrumenten letar sig in i spänningar med de olika frekvenserna som uppstår.

Har du frågor angående behandlingarna ring/sms 070-240 70 76 eller mejla till [info@kroppreconden.se](mailto:info@kroppreconden.se)

## Gongbad & Sound Journey

Görs för flera samtidigt. Du vilar medans jag spelar akustiska instrument såsom gongar, klangskålar, trummor, monochord, flöjt, chimes m.m. Du gör en resa i tonernas värld som skapas intuitivt. Ostrukturerat ljud kringgår den intellektuella, analytiska sidan av hjärnan. Då kan den kreativa och den intuitiva sidan få fritt spelrum. Både den fysiska kroppen, de subtila fälten och det undermedvetna blir direkt påverkade.

Själén blir då fri att resa!

Jag reser även runt med min ensemble. Ofta tillsammans med min kollega Mari Jansson på Maroja Yogacenter

Se datum för evenemang på första sidan i rulltexten. Hitta mig på Facebook och Instagram som Kroppsreconden. Mejla till [info@kroppsreconden](mailto:info@kroppsreconden) eller ring/smsa

070-240 70 76. Bergslagsvägen 11, Lindsberg.

Varmt välkommen!