

# YOGA 2015

Vecka 35 - 49 med uppehåll för höstlov v.44.

## Tisdagar

Hatha yoga mjuk kl 17.15-18.45  
Ashtanga/Hatha yoga kl 19.15-20.45 forts.grupp

## Onsdagar

Morgonyoga Hatha mjuk kl 09.00-10.30  
Holistisk yoga kl 16.30-18.30 sluten grupp  
Hatha yoga mjuk för män kl 19.15-20.45 endast män

## Torsdagar

Ashtanga/Hatha yoga kl 17.15-18.45 forts.grupp  
Hatha yoga mjuk kl 19.15-20.45

Kostnad för 14 veckor 1680 kr. Drop in 150 kr/pass. Heltids pensionär/sjukskriven **rabatt 400 kr, gäller endast onsdagar kl. 9.00.** Holistisk yoga 2100 kr

## ÖVRIGA AKTIVITETER

**Hormonella Isabellas Hormonskola** riktar sig till dig som kvinna, oavsett ålder. Jag och Carina Henningsson som är läkare och arbetar ur ett holistiskt perspektiv, ger dig verktyg för att främja din optimala hälsa.

**20/9, 19/10, 22/11, 2016: 17/1, 14/2 och 13/3.** Kl. 10.00-16.00. 6850 kr.

Kan delbetalas! **En investering i dig själv på 39 kr/dag!!**

**Yogaretreat 24-25/10** tillsammans med Mari Jansson på Maroja Yogacenter.

**Sound Journey** med Marcor Rodrigues Riquelme. En resa i toner! **6/9, 2/10 och 8/11**

**Free your healing voice med Michele Averard.** Grundaren av International Association of Sound Therapy. Workshop **3/10** kl.10.00-17.00, 1300 kr. Bok, lunch och fika ingår. Få platser kvar!

För mer info: [info@kroppсреonden.se](mailto:info@kroppсреonden.se) 070-240 70 76 [www.kroppсреonden.se](http://www.kroppсреonden.se)

Ger även massage och healingbehandlingar.

Tar emot Friskvårdschecken och Friskvårdskuponger.

## VARMT VÄLKOMMEN!

